

# **OPTIMA LIVE**

**ON S'OCCUPE DE TOUT, SURTOUT DE VOUS**



# TEAM BUILDING

**OPTIMA LIVE** vous guide dans l'organisation de votre Team Building.

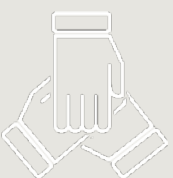
- 1** Un choix d'activité originales, collaboratives et des jeux favorisant la cohésion.
- 2** Une équipe jeune, dynamique, pleine de ressources à votre service.
- 3** Des moyens matériels, techniques et logistiques mobilisés pour vous.



Lieu : intérieur ou en extérieur

Nombre participants: 5 à 200

Durée : 2 HEURES



# RÉALITÉ VIRTUELLE

MINDSET: IMMERSION / FUTURISTE/ INNOVANT

Immersion en réalité virtuelle à travers 4 expériences uniques:

- Extrême : Le Grand 8
- Cinéma VR : Vol spatial
- Médiéval : Le village des Elfes
- Métavers : Avatar

Budget: à partir de CHF 70.- /pax



Lieu : intérieur ou en extérieur

Nombre participants: 10 à 50

Durée : 1-2 HEURES

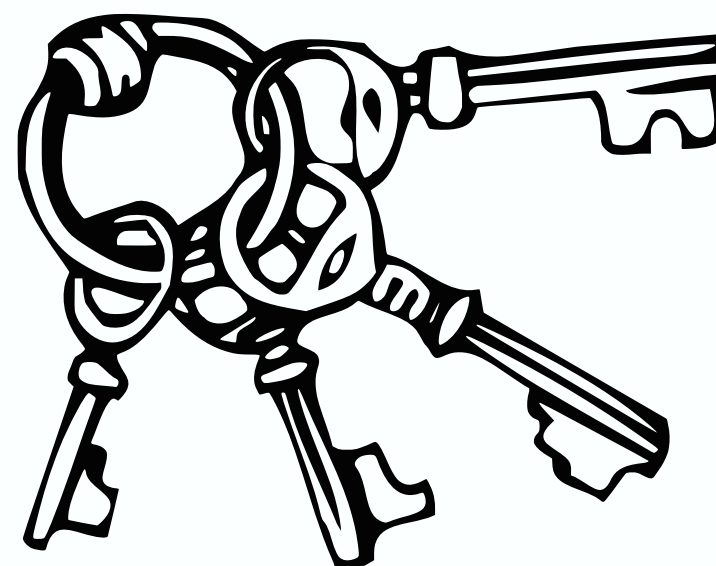


# ESCAPE GAME

MINDSET : ÉNIGME / RÉFLEXION / ESPRIT D'ÉQUIPE

Réflexion collective, manipulation d'objets, recherche d'indices, observation... tous les sens sont en éveil pour résoudre toutes les énigmes.

Budget: à partir de CHF 60.-/pax



Lieu : intérieur ou en extérieur

Nombre participants: 20 à 200

Durée : 2 HEURES



# SURVIE NATURE

MINDSET: SURVIE / NATURE / DEPASSEMENT DE SOI

Pour survivre en pleine nature, il est nécessaire de faire preuve d'adresse, de résistance et de solidarité

- Atelier d'orientation
- Construction d'un abri
- Faire du feu sans briquet
- Découverte de ce qu'offre de comestible autour de vous

Budget: à partir de CHF 70.-/pax



Lieu : intérieur ou en extérieur

Nombre participants: 20 à 200

Durée : 1 -2 HEURES



# CONSTRUCTION KAPLA

MINDSET: CRÉATIVITE/ADRESSE/CONSTRUCTION/  
LOGIQUE

Une animation ludique et fédératrice qui donne sens et valeurs à votre événement d'entreprise.

OPTION : Jeux en bois

En parallèle de cette activité, les jeux en bois sont l'une des nombreuses activités toujours efficaces pour agrémentés et pimenter votre activité : challenge et cohésion d'équipe assurés

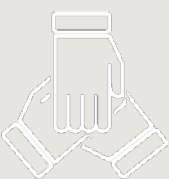
Budget: à partir de CHF 60.-/pax



Lieu : intérieur ou en extérieur

Nombre participants: 20 à 200

Durée : 2 HEURES



# DESTRUCTION MASSIVE

MINDSET: LIBERE DU STRESS/ INNOVANT / COHESION

Destruction massive ou comment libérer votre stress en détruisant le matériel mis à disposition afin d'être serein pour avancer vers l'avenir!

Récupérez les débris pour créer une fresque colorée.

- Consignes de sécurité
- Phase de destruction individuelle
- Réflexion sur le thème
- Création en groupe
- Présentation des œuvres

Budget: à partir de CHF 100.-/pax



Lieu : intérieur ou en extérieur

Nombre participants: 20 à 200

Durée : 2 HEURES



# ARCHERY SQUADS

MINDSET: STRATÉGIE/ ADRÉNALINE/ COOPÉRATION

Archery Squads peut s'organiser comme un tournoi inter-entreprise sur une journée sensationnelle à travers laquelle diverses équipes s'affronteront de manière ludique et fun.

C'est un mixe entre le paintball et le tire à l'arc. Les règles ressemblent beaucoup à celles du ballon prisonnier

Budget: à partir de CHF 70.- / pax





Lieu : intérieur ou en extérieur

Nombre participants: 20 à 200

Durée : 1-2 HEURES



# KOH LANTA

MINDSET: COMPÉTITION/DÉPASSEMENT  
DE SOI/ ENTRAIDE

Le team building Koh-Lanta est constitué de nombreuses activités originales, pour se surpasser dans le travail d'équipe.

Serrez-vous les coudes pour enchaîner les victoires.

- Tir à la corde
- Dégustation d'insectes
- Epreuve du poids
- Lancer de projectiles
- La fameuse épreuve finale des poteaux

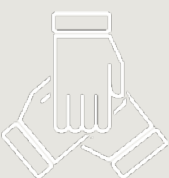
Budget: à partir de CHF 80.- / pax



Lieu : intérieur ou en extérieur

Nombre participants: 20 à 200

Durée : 2 HEURES



# OLYMPIC GAMES

MINDSET: CHALLENGE / ÉCHANGE/ PARTAGE

Des activités ludiques et sportives en toute décontraction.

- Tir à la carabine
- Combat de sumo
- Tir à la corde
- Noeud Humain
- Babyfoot humain

Budget: à partir de CHF 70.-/pax



Lieu : intérieur ou en extérieur

Nombre participants: 20 à 100

Durée : 1 HEURE



# PAINTBALL

MINDSET: CONFIANCE MUTUELLE/  
DÉTERMINATION/SENS DE L'OBSERVATION

En tant que sport d'opposition, le paintball convient aux amateurs de sensations fortes.

Le jeu se déroule sur un parcours d'obstacles gonflables en plein air.

A votre domicile ou chez nous, c'est à vous de choisir.

Budget: à partir de CHF 70.- / pax

Lieu : intérieur ou en extérieur

Nombre participants: 20 à 200

Durée : 1-2 HEURES



# FRESQUE

MINDSET: CRÉATIF/ IMAGINATION/ PARTAGE

Un Team Building original et créatif s'articule autour de la réflexion, l'esquisse et l'imagination. Créez une œuvre contemporaine sur des toiles avec pour lien votre logo.

Éléments mis à disposition :

- Toiles (dimensions selon votre souhait)
- Peintures, crayons, pinceaux
- Récipients
- Papiers
- Protection des participants et du lieu d'animation.

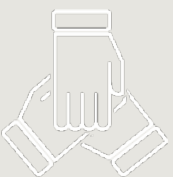
Budget: à partir de CHF 60.- / pax



Lieu : intérieur ou en extérieur

Nombre participants: 20 à 200

Durée : 1-2 HEURES



# FRESQUE NATURE

MINDSET: CRÉATIF/ DURABLE/ PARTAGE

En utilisant juste ce que la nature nous offre, nous vous proposons de réaliser une œuvre collective ou des défis de construction, pour un résultat éphémère et photographique inimaginable.

Éléments mis à disposition :

- Toiles (dimensions selon votre souhait)
- Éléments de la nature
- Protection des participants et du lieu d'animation.

Budget: à partir de CHF 70.-/ pax



Lieu : intérieur ou en extérieur

Nombre participants: 20 à 200

Durée : 1-2 HEURES



# FRESQUE DE LA VIGNE

MINDSET: CRÉATIF/ IMAGINATION/ PARTAGE

L'atelier de peinture au vin est idéal pour une activité originale et accessible à tous. Chaque participant apporte sa contribution pour peindre les différentes parties de l'oeuvre collective dessinée par l'artiste autour d'un sujet préalablement défini avec le client.

Éléments mis à disposition :

- Toiles (dimensions selon votre souhait)
- Pinceaux
- Récipients
- Vins
- Protection des participants et du lieu d'animation.

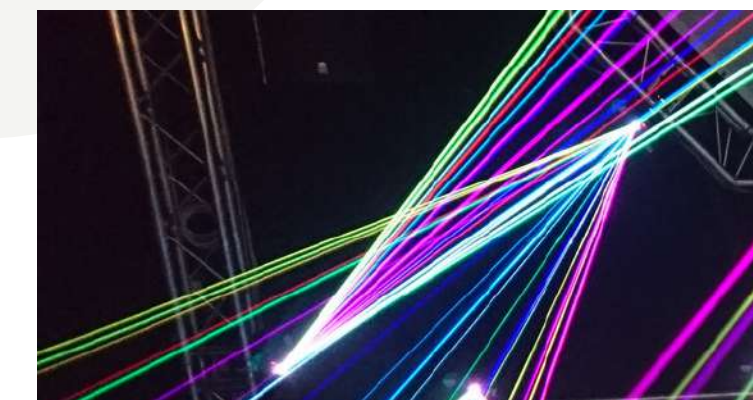
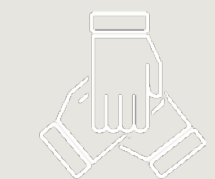
Budget: à partir de CHF 120.-/ pax



Lieu : intérieur ou en extérieur

Nombre participants: 20 à 200

Durée : 1-2 HEURES



## LASERLAND 2.2

MINDSET : SOLIDARITÉ / COOPÉRATION / INTÉRACTIF

Laserland 2.2 :

La nouvelle technologie du laserland2.2 vous permet de réaliser des parties de laser Game où vous le voulez.

Des parties de 5 à 30 minutes, tout se paramètre. En indoor ou outdoor, de jour comme de nuit, notre matériel est performant et adaptable.

Budget: à partir de CHF 70.- / pax

Lieu : intérieur ou en extérieur

Nombre participants: 20 à 200

Durée : 1-2 HEURES



# ATELIER CHOCOLAT

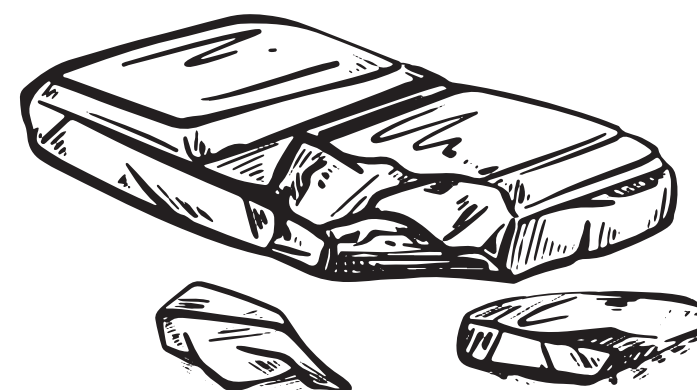
MINDSET: CRÉATIF/ GOURMAND/ PARTAGE

Une merveilleuse manière de renforcer la cohésion d'équipe tout en se régaland !

Votre aventure commence par une présentation des chocolatiers et une dégustation de chocolats.

Puis, vous confectionnerez et décorerez une tablette en choisissant vos ingrédients préférés et en les mariant au meilleur chocolat, Noir, Lait ou Blanc

Budget: à partir de CHF 80.- / pax





Lieu : intérieur ou en extérieur

Nombre participants: 20 à 200

Durée : 1-2 HEURES



# PERCUSSION

MINDSET: RYTHME/ ECOUTE/COLLABORATION

Une activité stimulante et mémorable, les invités s'uniront pour former un ensemble rythmique à l'aide de petits tambours à main et d'instruments de percussion, créant ainsi un son impressionnant !

Les participants se transformeront le temps d'une activité en puissant orchestre de percussion pour un moment inoubliable.

Budget: à partir de CHF 80.- / pax

Lieu : intérieur ou en extérieur

Nombre participants: 20 à 200

Durée : 1-2 HEURES



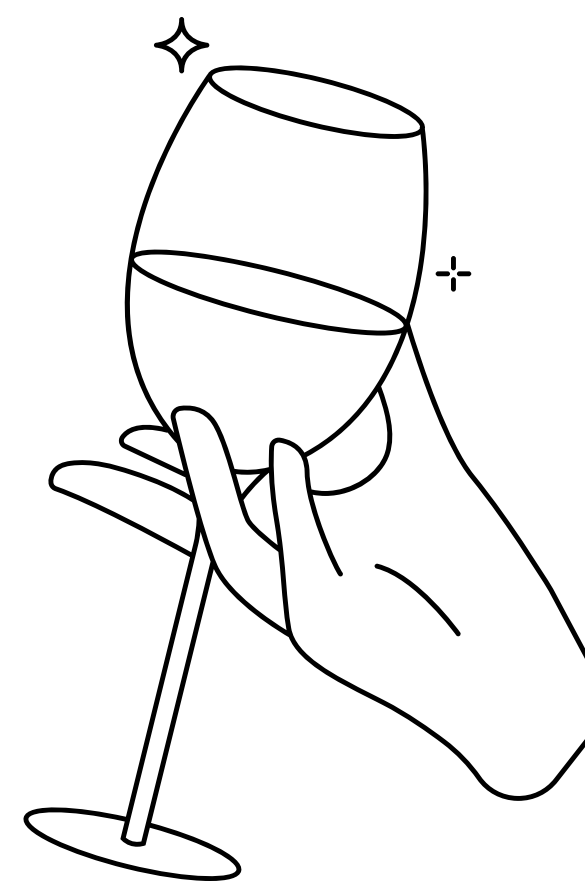
# CASINO DES VINS

MINDSET: CRÉATIF/ GOURMAND/ PARTAGE

Une merveilleuse manière de renforcer la cohésion d'équipe tout en se régaland!

Après une dégustation de vin, vous mélangerez différents cépages pour créer votre propre vin.

Budget: à partir de CHF 80.-/ pax



# Rencontrez l'équipe

Yan Favier

Directeur-076 570 05 47  
yan@optima-live.ch

Sarah Royet

Project Manager- 079 749 28 19  
sarah.royet@optima-live.ch

Deborah Guenin

Dir. commerciale 079 872 22 37  
deborah.guenin@optima-live.ch



# OPTIMA **L**LIVE

**ON S'OCCUPE DE TOUT, SURTOUT DE VOUS**

Nous vous remercions pour votre attention et restons à votre disposition si vous souhaitez recevoir des informations complémentaires concernant nos Team Building !

À très vite pour vos futurs Team Building !

